

ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (Palliative care)

ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานการบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ชื่อผู้รับผิดชอบ : นางจรรยา รักพ่วง เบอร์โทร ๐๙ ๑๑๕๒ ๙๕๙๙

: นางคมคาย มีลาภ เบอร์โทร ๐๙ ๒๕๔๒ ๓๕๘๙

ชื่อผู้ประสานงานหลัก : นางจรรยา รักพ่วง เบอร์โทร ๐๙ ๑๑๕๒ ๙๕๙๙

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ด้านสุขภาพของประเทศไทยมีการพัฒนาไปอย่างก้าวไกล การเปลี่ยนแปลงของโรคที่เป็นปัญหาและเป็นสาเหตุการตายในทศวรรษนี้แตกต่างอย่างสิ้นเชิงกับในหลายทศวรรษก่อน ปัจจุบันสาเหตุการป่วยร้อยละ ๗๑ มีสาเหตุมาจากโรคไม่ติดต่อ (Global Health Observatory, WHO) โครงสร้างประชากรที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาเทคโนโลยีทางการแพทย์อย่างรวดเร็ว ช่วยให้รักษาชีวิตได้นานขึ้น ซึ่งหมายความว่า เมื่อโรคเข้าสู่ระยะสุดท้าย ผู้ป่วยกลุ่มนี้มักจะทนทุกข์ทรมานจากการรักษาที่เป็นไปเพื่อยืดชีวิต แต่อาจเพิ่มความทุกข์ทรมานแก่ผู้ป่วยอย่างมาก การดูแลแบบประคับประคองเป็นทางเลือกที่จะช่วยลดความทุกข์ทรมานเมื่อระยะสุดท้ายมาถึง

ผู้ป่วยระยะสุดท้ายหมายถึง ๑. ผู้ป่วยที่เป็นโรคที่รักษาไม่ได้หรือรักษาไม่หาย เช่น โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคความดัน โรคเบาหวาน ผู้ป่วยบางคนต้องทานยาไปตลอดชีวิต ๒. โรคดำเนินมาจนถึงระยะท้าย เช่น โรคไต ๓. ผู้ป่วยที่มีเวลาเหลือไม่มากนัก เช่น โรคมะเร็งระยะลุกลามซึ่งอาการเกิดขึ้นรวดเร็วมาก

โรคมะเร็งเป็นโรคร้ายแรงและเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของกระทรวงสาธารณสุขไทย เป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๑ รองลงมาคือ อุบัติเหตุและหัวใจตามลำดับ ซึ่งข้อมูลล่าสุดจากกระทรวงสาธารณสุขพบว่าคนไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งประมาณ ๖๐,๐๐๐ คนต่อปี การเสียชีวิตในผู้ป่วยมะเร็งมักไม่ได้เป็นแบบเฉียบพลัน จะมีการดำเนินของโรคค่อยๆ เข้าสู่ระยะลุกลามไปจนถึงระยะสุดท้าย ซึ่งเป็นระยะที่ผู้ป่วยไม่สามารถรักษาให้หายได้ตามมาตรฐานทางการแพทย์ในปัจจุบัน และมีข้อบ่งชี้ว่าน่าจะเสียชีวิตในระยะเวลาไม่นานนัก ในระยะนี้ผู้ป่วยจะมีอาการรบกวนต่างๆ เป็นผลทำให้เกิดความไม่สบายต่างๆ และมุ่งให้ผู้ป่วยไปอย่างสงบ สมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล มองเห็นว่า การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายเป็นการดูแลอย่างเป็นองค์รวมที่ต้องทำต่อเนื่องโดยทีมสุขภาพ โดยการคำนึงถึงคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว โดยการรักษาอาการทางกายต่างๆ ที่ทำให้ผู้ป่วยไม่สบาย การพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลผู้ป่วย การดูแลด้านจิตสังคมของผู้ป่วยและครอบครัว การดูแลด้านจิตวิญญาณและการเยียวยาความโศกเศร้าจากการสูญเสีย การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายจึงเป็นการดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจที่เป็นมนุษย์อย่างแท้จริง ดังนั้นจึงได้เห็นความสำคัญจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพตามโครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (Palliative Care) ให้กับอาสาสมัครครอบครัว เพื่อที่จะสามารถมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองที่บ้านได้อย่างเหมาะสม

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้พยาบาลมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย
๒. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วย Palliative Care
๓. เพื่อให้ผู้ป่วย Palliative Care ได้รับการดูแลโดยเจ้าหน้าที่และผู้ดูแลทั้งในสถานบริการและในชุมชน

1.๓.สถานที่...



๓. สถานที่/พื้นที่/ประชากรเป้าหมาย

สถานที่ : ห้องประชุมกลุ่มงานการบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ประชากรเป้าหมาย : ผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย จำนวน ๑๘๐ คน

: พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย จำนวน ๑๕ คน

๔. กลวิธีการดำเนินงาน

๑. คัดเลือกผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย
๒. จัดทำทะเบียนผู้ดูแลและผู้ป่วยระยะสุดท้าย
๓. จัดอบรมให้ความรู้ผู้ดูแลผู้ป่วย และพยาบาล ที่ดูแลผู้ป่วย ระยะสุดท้าย
๔. ติดตามการดำเนินงานของผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายทุกเดือน
๕. รวบรวมข้อมูลผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่ได้รับการดูแล
๖. วิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางแก้ไข
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

๕. กิจกรรมการดำเนินการ

๑. ให้ทำแบบสอบถามทำความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย
๒. ให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย
๓. ติดตามการดำเนินงานของผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายตาม care plan

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

๗. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน ๓๖,๘๕๐ บาท (สามหมื่นหกพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ดังนี้
กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้ผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่บ้าน

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๘๐ คน x ๙๐ บาท เป็นเงิน ๑๖,๒๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม จำนวน ๑๘๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท

๓. ค่าป้ายไวนิล ๑ แผ่น ขนาด ๑ x ๕ เมตร เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๑๘๐ ชุด เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๕. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๔,๖๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันหกร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้พยาบาลที่มีหน้าที่ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายในโรงพยาบาล

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คน x ๙๐ บาท เป็นเงิน ๑,๓๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดกิจกรรม จำนวน ๑๕ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท (สองพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๓๖,๘๕๐ บาท (สามหมื่นหกพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๔. การประเมินผล

๑. จากการศึกษาการปฏิบัติงานของผู้ดูแล
๒. จากแบบสอบถามความรู้ ก่อน หลังอบรม
๓. จากความพึงพอใจของผู้ป่วย

๕. KPI และ Time Line กำกับ

๑. พยาบาลมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย ร้อยละ ๑๐๐
- ผู้ดูแลมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วย Palliative Care ร้อยละ ๑๐๐
- ผู้ป่วยระยะสุดท้ายได้รับการดูแลตาม Care plan ได้ร้อยละ ๑๐๐

Time Line

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ												ผู้รับผิดชอบ	
	คค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.		
๑. คัดเลือกผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย	← →													๑. นางจรรยา ริกฟาง
๒. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย			← →											พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ
๓. ติดตามการดำเนินงานของผู้ดูแลผู้ป่วย			← →											๒. นางคมคาย มีลาภ
๔. วิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางการแก้ไข			← →											พยาบาล วิชาชีพ ชำนาญการ
๕. สรุปผลการดำเนินงาน											← →			

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการดูแลผู้ป่วย
๒. ผู้ดูแลสามารถดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองได้ตาม Care plan
๓. ผู้ป่วยระยะสุดท้ายได้รับการดูแลอย่างสมศักดิ์ศรี และตายอย่างสงบ (good Death)
๔. เกิดเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายที่เข้มแข็ง

ชื่อโครงการ..... พึ่งพิงด้วยคนดูแล
 ผู้ป่วย ระยะสุดท้าย (Palliative Care)

 จำนวนเงิน..... = 3๒,850 บาท
 แหล่งงบประมาณ..... เงินในงบ พว ๖๖/๒๐๑๕
 รหัสโครงการ..... ๒4 P๐๒10๖ P๒ 049

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
 (นายปิยะวัตร คำไธโร)
 นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายปริญญา นากปทุมบุตร)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี รักษาราชการแทน
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

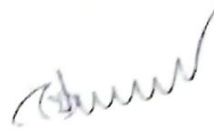
(Handwritten signature)

ตารางการอบรมโครงการ พัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วย Palliative Care

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2564

เวลา	กิจกรรม
8.30-9.00 น.	ลงทะเบียน
9.00-10.30 น.	สถานการณ์โรคมะเร็ง และผู้ป่วยระดับประคอง
10.45-12.00 น.	การพยาบาลผู้ป่วยระดับประคอง
13.00-14.30 น.	การประเมิน PPS, ESAS ,การทำ Family meeting
14.45-15.30 น.	ฝึกประเมิน PPS และ ESAS
15.30-16.00 น.	ซักถาม/ตอบข้อสงสัย

หมายเหตุ 10.30-10.45 น., 14.30-14.45 น. รับประทานอาหารว่าง
12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน



(นายปิยะวัต คำสุไร,
นายแพทย์ชำนาญการ วิชาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล